

Частота и структура инсультов мозга и их факторов риска: меры профилактики повторных инсультов на амбулаторном этапе

Р. М. АРАМИСОВА, *З. А. КАМБАЧОКОВА, И. С. ЖЕТИШЕВА, А. А. КАМБАЧОКОВА, А. М. -Г. КУНДЕТОВА, И. Х. ГАЗАЕВА, А. Р. КЕЙСИНОВА, Д. З. АБАЗОВА, Р. К. АБДУРАХМАНОВА, К. Х. ДЖАФАРОВА

ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Резюме

Изучена частота и структура инсультов мозга среди населения, проживающего на территории обслуживания городской поликлиники. Половозрастной анализ показал превалирование женщин пожилого и старческого возраста, перенесших мозговой инсульт. Среди факторов риска наибольшее значение имели — артериальная гипертония, сахарный диабет, аритмии сердца. В большинстве случаев отмечался инсульт мозга по ишемическому типу в бассейне правой средней мозговой артерии.

Ключевые слова: инсульты мозга, факторы риска, профилактика

Для цитирования: Арамисова Р. М., Камбачокова З. А., Жетишева И. С., Камбачокова А. А., Кундетова А. М.-Г., Газаева И. Х., Кейсинова А. Р., Абазова Д. З., Абдурахманова Р. К., Джафарова К. Х. Частота и структура инсультов мозга и их факторов риска: меры профилактики повторных инсультов на амбулаторном этапе. *Антибиотики и химиотер.* 2025; 70 (5–6): 41–44. doi: <https://doi.org/10.37489/0235-2990-2025-70-5-6-41-44>. EDN: HLSYPV.

Frequency and Structure of Cerebral Strokes and Their Risk Factors: Measures for the Prevention of Recurrent Strokes at the Outpatient Stage

RINA M. ARAMISOVA, *ZARETA A. KAMBACHOKOVA, IRINA S. ZHETISHEVA, AMINA A. KAMBACHOKOVA, ALENA M. -G. KUNDETOVA, IKLIMA KH. GAZAEVA, AKSANA R. KEISINOVA, DAYANA Z. ABAZOVA, RAMNAT K. ABDURAKHMANOVA, KAMILA KH. DZHAFAROVA

Kabardino-Balkarian State University named after H. M. Berbekov, Nalchik, Russia

Abstract

The frequency and structure of cerebral strokes among the population living in the service area of the city polyclinic were studied. The age-gender analysis showed the prevalence of elderly and old women who had suffered a cerebral stroke. Among the risk factors, the most important were: arterial hypertension, diabetes mellitus, cardiac arrhythmia. In most cases, cerebral stroke was of the ischemic type in the basin of the right middle cerebral artery.

Keywords: cerebral stroke; risk factors; prevention

For citation: Aramisova R. M., Kambachokova Z. A., Zhetisheva I. S., Kambachokova A. A., Kundetova A. M.-G., Gazaeva I. Kh., Keisinova A. R., Abazova D. Z., Abdurakhmanova R. K., Dzhafarova K. Kh., Frequency and structure of cerebral strokes and their risk factors: measures for the prevention of recurrent strokes at the outpatient stage. *Antibiotiki i Khimioter = Antibiotics and Chemotherapy.* 2025; 70 (5–6): 41–44. doi: <https://doi.org/10.37489/0235-2990-2025-70-5-6-41-44>. EDN: HLSYPV.

Актуальность проблемы

Инсульт мозга (ИМ) на современном этапе остаётся одним из самых распространённых осложнений различных заболеваний с высокими показателями смертности, что определяет его медико-социальную значимость. Прогнозируется,

что смертность от инсульта в мире увеличится с 6,6 млн смертей в 2020 г. до 9,7 млн к 2050 г. [1].

В течение последних пяти лет в РФ регистрируется от 430 до 470 тыс. случаев инсульта в год. По данным Росстата, ИМ являются одной из основных причин смертности в стране, превышая

*Адрес для корреспонденции:
E-mail: k.zareta.7@mail.ru



EDN: HLSYPV

*Correspondence to:
E-mail: k.zareta.7@mail.ru



смертность от инфаркта миокарда более чем в 2 раза [2, 3]. Изменить имеющуюся ситуацию можно только путём создания эффективной системы оказания лечебно-профилактической помощи населению с учётом региональных особенностей распространённости факторов риска ИМ. Как показали многочисленные популяционные исследования, снижение смертности от ИМ возможно только при совместном использовании лечебных и профилактических мероприятий. Эффективная вторичная профилактика инсульта сокращает риск новых случаев церебральных катастроф на 20–30% [4, 5].

Инсульты мозга развиваются на фоне других заболеваний и представляют собой их осложнения, а не являются самостоятельной патологией. К важнейшим факторам риска ИМ относятся: артериальная гипертензия (АГ), сахарный диабет (СД), фибрилляции предсердий (ФП), которые увеличивают вероятность развития инсульта в 3–5 раз [6]. Учитывая высокую распространённость среди населения указанных заболеваний, важная роль принадлежит первичному звену здравоохранения, обеспечивающему выполнение основного объёма лечебно-диагностических и профилактических мероприятий для предупреждения развития повторных мозговых событий.

Цель работы — изучение частоты, структуры ИМ и их факторов риска у больных, перенёсших первичный ИМ, для разработки эффективных мер профилактики повторных эпизодов в группах риска.

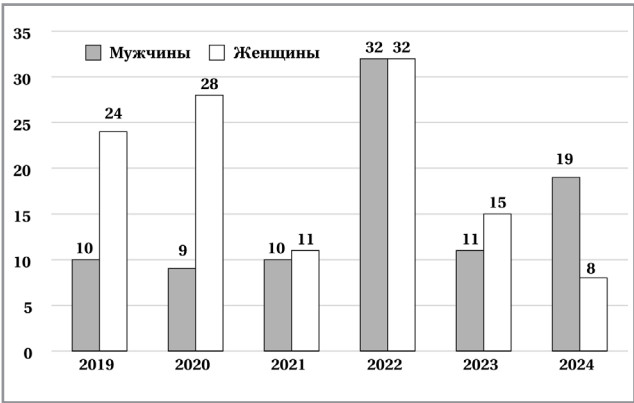
Материал и методы

Материалами для исследования послужили данные ретроспективного анализа 209 амбулаторных карт больных, впервые перенёсших ИМ с 2019 по 2024 гг., проживающих на территории обслуживания городской поликлиники. Изучались следующие параметры: пол, возраст, тип инсульта, факторы риска, уровень приверженности к приёму рекомендованных лекарственных средств.

Результаты

В структуре ИМ преобладал ишемический тип (60,8%). По локализации сосудистого поражения превалировала правая средняя мозговая артерия (64%). Регулярный приём липидснижающих препаратов и антикоагулянтов зарегистрирован только в 36% случаев, что свидетельствует о низкой приверженности больных к лечебным и профилактическим мероприятиям.

Как видно из рисунка, динамика инсультов мозга с 2019 по 2024 гг. имеет волнообразный характер. Наибольшее число инсультов как среди мужчин, так и среди женщин отмечено в 2022 г., наименьшее — в 2021 г. Возможно, это связано с пандемией COVID-19 и её осложнениями. Было выявлено значительное снижение числа инсуль-



Динамика частоты ИМ за 6-летний период среди мужчин и женщин.

Dynamics of the frequency of MI over a 6-year period among men and women.

Таблица 1. Половозрастная структура больных, перенёсших инсульт мозга

Table 1. Age and gender structure of patients who suffered a stroke

	2019 г. м/ж	2020 г. м/ж, %	2021 г. м/ж, %	2022 г. м/ж, %	2023 г. м/ж, %	2024 г. м/ж, %
30–39	—	—	—	—	—	—
40–49	—	—	—	—	—	—
50–59	—	—	—/2	—	—	—
60–69	1/4	—/8	5/—	6/—	/2	6/—
70–79	6/7	1/2	1/2	11/9	3/3	8/4
80>	3/13	8/18	4/9	15/23	8/11	5/4
Всего	10/24	9/28	10/11	32/32	11/16	19/8

тов в последующие 2023–2024 гг.

Как видно из табл. 1, наибольший удельный вес среди пациентов, перенёсших ИМ, составили лица в возрасте 80 лет и старше как среди мужчин, так и среди женщин. Однако среди женщин ИМ встречались в 2–3 раза чаще, чем у мужчин. По данным исследований, ИМ встречается чаще среди лиц пенсионного возраста, чем среди трудоспособного возраста [6]. Результаты нашего исследования совпадают с данными авторов. В исследованной популяции ИМ среди лиц молодого и среднего возраста не зарегистрированы.

Результаты исследований, проведённых в России, свидетельствуют о более высоком риске ИМ у мужчин, чем у женщин [3]. Эпидемиологическое исследование, проведённое в Кабардино-Балкарской республике (КБР) в 2007–2009 гг., показало, что ИМ наблюдались у мужчин примерно в 1,5 раза чаще, чем у женщин [7]. В нашем исследовании среди пациентов, перенёсших ИМ, преобладал женский пол.

Наиболее частыми фоновыми заболеваниями, предрасполагающими к ИМ, были: цереброваскулярная болезнь (ЦВБ), АГ, СД и НРС. Отмечены гендерные различия: в 2024 г. среди мужчин наиболее частыми причинами развития ИМ являлись ЦВБ (55% случаев), АГ и СД (35 и 20%

Таблица 2. Фоновые заболевания у пациентов инсультом мозга

Table 2. Background diseases in patients with cerebral stroke

Фоновые заболевания у больных с ИМ	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж
НРС	—/15	30/20	20/30	—	15/30	—
ХСН	35/30	20/40	30/	—	10/	—
АГ	40/50	50/50	—/40	/30	20/20	35/30
СД	20/5	20/—	20/15	—/40	40/20	20/20
ХОБЛ	—	—	—	—/30	20/30	—
ЦВБ	—	—	—	—	—	55/40
Длительная иммобилизация	—	—	—	—	10/—	—
Тромбоз глубоких вен нижних конечностей	—	—	30/—	—	10/—	—

Примечание. НРС — нарушения ритма сердца; ХСН — хроническая сердечная недостаточность; АГ — артериальная гипертензия; СД — сахарный диабет; ХОБЛ — хроническая обструктивная болезнь лёгких; ЦВБ — цереброваскулярная болезнь.

Note. НРС — heart rhythm disorders; ХСН — chronic heart failure; АГ — arterial hypertension; СД — diabetes mellitus; ХОБЛ — chronic obstructive pulmonary disease; ЦВБ — cerebrovascular disease.

случаев соответственно). В 2023 г. структура фоновых заболеваний была представлена следующим образом: среди мужчин СД — 40%, ХСН — 40%, ХОБЛ — 20%, АГ — 20% случаев. У женщин: НРС — 30%, ХОБЛ — 30%, СД — 20%, АГ — 20% случаев. В 2024 г. среди женщин: ЦВБ — 40%, АГ — 30%, СД — 20%, ХСН — 10% случаев (табл. 2).

Выводы

1. В структуре больных с инсультом мозга преобладают лица пожилого и старческого возраста с преобладанием лиц женского пола.

2. Чаше наблюдались инсульты по ишеми-

ческому типу в бассейне правой средней мозговой артерии.

3. Среди факторов риска наибольшее значение имели: наличие в анамнезе АГ, ЦВБ, СД, НРС, ХСН.

4. Профилактика повторных инсультов мозга должна заключаться в первую очередь в адекватной терапии фоновых заболеваний, а во вторую — в повышении приверженности больных к приёму рекомендованных препаратов.

Литература/References

- Игнатъева В. И., Вознюк И. А., Шамалов Н. А. и др. Социально-экономическое бремя инсульта в Российской Федерации Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. 2023; 123 (8 2): 5 15. doi: <https://doi.org/10.17116/jnevro20231230825>. [Ignat'eva V. I., Voznyuk I. A., Shamalov N. A. i dr. Sotsial'no-ekonomicheskoe bremya insul'ta v Rossijskoj Federatsii Zhurnal nevrologii i psikhiiatrii im. S.S. Korsakova. Spetsvypuski. 2023; 123 (8 2): 5 15. doi: <https://doi.org/10.17116/jnevro20231230825>. (in Russian)]
- Карпова Е. Н., Муравьев К. А., Муравьева В. Н. Эпидемиология и факторы риска развития ишемического инсульта. Современные проблемы науки и образования. 2021; 14: 441. [Karpova E. N., Murav'ev K. A., Murav'eva V. N. Epidemiologiya i faktory riska razvitiya ishemicheskogo insul'ta. Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya. 2021; 14: 441. (in Russian)]
- Клинические рекомендации Ишемический инсульт и транзиторная ишемическая атака Год утверждения: 2024. Klinicheskie rekomendatsii Ishemicheskij insul't i tranzitornaya ishemicheskaya ataka God utverzhdeniya: 2024. (in Russian)]
- Клочихина О. А., Шпрах В. В., Стаховская Л. В. Анализ долгосрочной заболеваемости и смертности от инсульта в регионах Российской Федерации, участвующих в Федеральной программе реорганизации медицинской помощи пациентам. Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. 2020; 120 (12–2): 37–41. doi: <https://doi.org/10.17116/jnevro202012012237>. [Klochikhina O. A., Shprakh V. V., Stakhovskaya L. V. Analiz dolgosrochnoj zabolevaemosti i smertnosti ot insul'ta v regionakh Rossijskoj Federatsii, uchastvuyushchikh v Federal'noj programme reorganizatsii meditsinskoj pomoshchi patsientam. Zhurnal Nevrologii i Psikhiiatrii Imeni S. S. Korsakova. 2020; 120 (12–2): 37–41. doi: <https://doi.org/10.17116/jnevro202012012237>. (in Russian)]
- Клочихина О. А., Шпрах В. В., Стаховская Л. В. и др. Показатели заболеваемости инсультом и смертности от инсульта в территориях, включенных в Федеральную программу по оказанию помощи пациентам с инсультом. Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. 2021; 121 (3–2): 22–28. doi: <https://doi.org/10.17116/jnevro202112103222>. PMID: 33908228. [Klochikhina O. A., Shprakh V. V., Stakhovskaya L. V. i dr. Pokazateli zabolevaemosti insul'tom i smertnosti ot insul'ta v territoriyakh, vkluchennykh v Federal'nyuyu programmu po okazaniyu pomoshchi patsientam s insul'tom. Zhurnal Nevrologii i Psikhiiatrii Imeni S. S. Korsakova. 2021; (3–2): 22–28. doi: <https://doi.org/10.17116/jnevro202112103222>. PMID: 33908228 (in Russian)]
- Кулеш А. А., Сыромятникова Л. И. Диагностика и профилактика внутримозгового кровоизлияния: руководство для врачей. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 232. ISBN 978-5-9704-6401-4. Текст: электронный ЭБС «Консультант студента». URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464014.html>. [Kulesh A. A., Syromyatnikova L. I. Diagnostika i profilaktika vnutrimozgovogo krovoizliyaniya: rukovodstvo dlya vrachej. M.: GEOTAR-Media, 2021. 232. ISBN 978-5-9704-6401-4. Tekst: elektronnyjy EBS «Konsul'tant studenta». URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464014.html>. (in Russian)]
- Семенова И. Л., Инарокова А. М., Тлапшкова Л. Б. и др. Медико-социальная характеристика больных, перенесших нарушение мозгового кровообращения в КБР и прошедших курс санаторно-курортной реабилитации. Фундаментальные исследования. 2014; 10–6: 1181–1184. URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=36012>. [Semenova I. L., Inarokova A. M., Tlapshokova L. B. i dr. Mediko-sotsial'naya kharakteristika bol'nykh, perenessikh narushenie mozgovogo krovoobrashcheniya v KBR i proshedshikh kurs sanatorno-kurortnoj reabilitatsii. Fundamental'nye Issledovaniya. 2014; 10–6: 1181–1184. URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=36012>. (in Russian)]

Поступила / Received 09.05.2025

Принята в печать / Accepted 19.05.2025

Информация об авторах

Арамисова Рина Мухамедовна — д. м. н., профессор, заведующая кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Камбачокова Зарета А. — д. м. н., профессор, кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Жетишиева Ирина Салиховна — к. м. н., доцент кафедры госпитальной терапии Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Камбачокова Амина Аслановна — студентка 4 курса по специальности «Лечебное дело» Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Кундетова Алена Мухамед-Гериевна — аспирант кафедры госпитальной терапии Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Газаева Икlima Хусейновна — аспирант кафедры госпитальной терапии Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Кейсинова Аксана Руслановна — аспирант кафедры неврологии, психиатрии и наркологии Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Абазова Даяна Зауровна — студентка 2 курса специальности «Педиатрия» Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Абдурахманова Рамнат Казбековна — студентка 5 курса специальности «Лечебное дело» Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

Джафорова Камилла Халидовна — студентка 5 курса специальности «Лечебное дело» Медицинской академии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова», Нальчик, Россия

About the authors

Rina M. Aramisova — MD, Professor, Head of the Department of Hospital Therapy, Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov, Nalchik, Russia

Zareta A. Kambachokova — MD, Professor, Department of Hospital Therapy, Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov, Nalchik, Russia

Irina S. Zhetisheva — Ph. D. in Medicine, Associate Professor of the Department of Hospital Therapy of the Medical Academy of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov», Nalchik, Russia

Amina A. Kambachokova — 4th year student with a General Medicine major, Medical Academy of the Kabardino-Balkarian State University named after H. M. Berbekov, Nalchik, Russia

Alena M.-G. Kundetova — Postgraduate Student, Department of Hospital Therapy, Medical Academy, Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov, Nalchik, Russia

Iklima Kh. Gazeeva — Postgraduate Student, Department of Hospital Therapy, Medical Academy, Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov», Nalchik, Russia

Aksana R. Keysinova — postgraduate student of the Department of Neurology, Psychiatry and Narcology of the Medical Academy of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov», Nalchik, Russia

Dayana Z. Abazova — 2nd year student of the specialty «Pediatrics» of the Medical Academy of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov», Nalchik, Russia

Ramnat K. Abdurakhmanova — 5th year student of the specialty «General Medicine» of the Medical Academy of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov», Nalchik, Russia

Kamilla Kh. Dzhaforova — 5th year student of the specialty «General Medicine» of the Medical Academy of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov», Nalchik, Russia